

# Hørsholm-Rungsted Vikingelaug



Nyhedsbrev for muntre helårsvinterbadere • nr. 22 august 2015 • 4. årgang

Foto: Jesper Alstrøm



Th. Niels Møller fra Lauget som frivillig hjælper til Rungsted Havnefest - også i år får de frivillige hjælpere t-shirts.

## Meld dig som frivillig hjælper til Rungsted Havnefest!

I weekenden 15.-16. august, hvor Lauget bidrager med saunatelt og Lurendrejerne sørger for at den officielle åbning bliver festlig

Vi har brug for din hjælp til Rungsted Havnefest i weekenden 15.-16. august:

Så meld dig som frivillig hjælper.

Der er ikke tale om at du skal deltage i hårdt fysisk arbejde, og de primære opgaver for hjælperne er at være i informationsteltet og gå rundt på havnen i særlige t-shirts, så de kan hjælpe hvor der er behov.

- Det er meget fleksibelt: Du kan melde dig for et par timer eller for længere perioder både en og to dage, fortæller Susanne Janholt Larsson, som tilføjer, at hjælperne

bliver inviteret til et informationsmøde kort før havnefesten, så de er godt klædt på til opgaven.

En håndfuld fra Lauget har allerede meldt sig, men vi kan godt bruge flere hjælpere!

### To dages fest

Der er lagt op til to dages fantastisk havnefest, hvor alle havnens foreninger medvirker.

Lauget inviterer i samarbejde med DGI Nordsjælland på sommersauna lørdag-søndag klokken 11-15, hvor saunateltene stilles på Kielers Plads.

Og for tredje år i træk

er det vort eminente lurblæserlaug Lurendrejerne, som trutter og synger i forbindelse med åbningen lørdag klokken 11 foran restaurant MASH.

### Masser for hele familien

Erhvervsforeningen for Rungsted Havn har taget initiativet til Havnefesten, som i år »tyvstarter« fredag 14. august, hvor der er gratis koncert med Erann DD klokken 20.30.

I weekenden er der masser af aktiviteter for hele familien: Modeopvisning, loppemarked, helikopterflyvning, mulighed for at prøve kajak, robåd

og vandski, kapsejls og Stand Up Paddling.

Desuden er der biludstilling, bådudstilling og handelsboder. Tango, morgenzumba og elastikspring er andre tilbud.

Og for børnene er der blandt andet krabbekonkurrence, hoppeborg og skattejagt rundt på havnen. Og så frister havnens restaurationer naturligvis med mad og drikke.

Du melder dig til Susanne Janholt Larsson, [s.janholt@gmail.com](mailto:s.janholt@gmail.com) eller 40 25 11 70.

Læs mere på: [www.rungstedhavnefest.dk](http://www.rungstedhavnefest.dk)



Winnie Møller, da hun på Generalforsamlingen i april orienterede om Stafet for Livet.

Foto: Jesper Alstrøm



## Pusler med visionerne

Visionsudvalg har planlagt et møde i august.

Det består af Karsten Mangor, Henning Petersen, Mette Möllander, Jens Hage, Winnie Møller, Kirsten Gibson og Næste Mads Weltzer.

Opgaven er at komme med et bud på, om/hvordan Lauget skal udvikle sig de kommende fem år.

Det drøftes på næste generalforsamling.

## Vigtige datoer

Find kalenderen frem og notér disse begivenheder, du ikke må gå glip af!

*Rungsted Havnefest:*  
Lørdag-søndag 15.-16. august.

*Stafet for Livet på Ridebanen:* Lørdag-søndag 29.-30. august.

*Standerhejsning og dåb ved Vinterpaladset:* Lørdag 3. oktober kl. 8.30.

*Vintersolhvervsfest i Rungsted Golf Klub:* Torsdag 3. december kl. 18.30.

*Julebadningen:* Torsdag 24. december kl. 8.30 ved Vinterpaladset.

*Generalforsamling:*  
Onsdag 20. april 2016 - First Hotel Marina.

# Klar igen til Stafet for Livet

*For tredje år i træk stiller Lauget hold - du kan stadig nå at melde dig*

Det er ikke for sent at komme med til Stafet for Livet; Kræftens Bekæmpelses arrangement, som foregår lørdag-søndag 29.-30. august på Ridebanen i Hørsholm.

- Det kaldes en holdstafet, men det handler *ikke* om at løbe: Du kan vælge en kort eller en lang rute og selv bestemme om du vil gå eller løbe og i hvilket tempo, fortæller Britta Jacobsen, som sammen

med Winnie Møller styrer Laugets deltagelse.

Du er også velkommen til at tage familie og venner med på holdet, og jo flere omgange et hold går, jo flere penge samles ind.

Traditionelt er der en smuk lysceremoni lørdag aften, og i år suppleres med en koncert med DR's Pigekor lørdag klokken 23 i Hørsholm Kirke, ligesom to Stafet for Livet-ambassadører vil medvirke i

Hørsholm: Skuespilleren Søs Egelind og komikeren Geo.

Der startes lørdag klokken 13.30 og sluttes søndag kl. 9.30.

Du kan læse mere på: [www.stafetforlivet.dk/stafet/hoersholm](http://www.stafetforlivet.dk/stafet/hoersholm)

Eller på Laugets hjemmeside: [www.horsholm-rungsted-vikingelaug.dk/wordpress/?page\\_id=275](http://www.horsholm-rungsted-vikingelaug.dk/wordpress/?page_id=275)

# Husk reglerne for Vinterpaladset

*God idé at invitere gæster med, så længe de ikke kommer regelmæssigt*

Det er hyggeligt at have gæster med i Vinterpaladset. Vi vil dog gerne repetere reglerne for ikke-medlemmer.

**1** Vinterpaladset er kun for medlemmer. Og medlemstallet er afpasset efter de fysiske forhold.

**2** Nøglen er personlig

og må *ikke* lånes ud.

**3** Det er helt fint at introducere vinterbadning ved at invitere bekendte og familie med i ny og næ - men de samme må ikke dukke op jævnligt.

Det er nemlig ikke fair at overhale ventelisten inden om, ligesom det heller ikke er fair at bruge lokalerne uden at betale

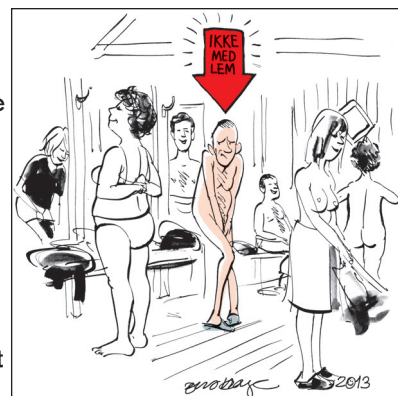
kontingent.

**4** Ikke-medlemmer er velkomne til at bade fra vores bro og til at klæde om på bænken uden for.

**5** På vor hjemmeside [www.horsholm-rungsted-vikingelaug.dk](http://www.horsholm-rungsted-vikingelaug.dk) under menupunktet »Medlemmer« er der

en anvisning på, hvordan man bliver medlem.

Tegning: Jens Hage



**Udgivet af Hørsholm-Rungsted Vikingelaug · Ansvarshavende Erling Madsen**

**Bestyrelse: Høvding Erling Madsen, Næste Mads Weltzer, Skatmester Mariann Albjerg, Dorrit Noldus-Nilsen og Overbestyrer Jes Gerstrøm. [www.horsholm-rungsted-vikingelaug.dk](http://www.horsholm-rungsted-vikingelaug.dk)**