

# Hørsholm-Rungsted

## Vikingelaug



Nyhedsbrev for de muntre helårs vinterbadere • nr. 104 juli 2024 • 13. årgang

Foto: Jesper Alstrøm



Lurblæserlauget Lurendrejerne får fri lørdag 14. september.

Hér fra Julebadningen 2023: Kurt Elliot Larsen, Karen Prip, Søren Søndergaard, Karin Berning, Freddi Rossé, Helle Klingsholm og Marianne Kruse.

## Rift om Laugets fest

125 af de 140 pladser er optaget - du kan stadig nu at komme med

**N**u er der 15 pladser tilbage til Laugets 50 års jubilæumsfest.

Så hvis du vil med, så skynd dig at sende 350 kroner inden 31. juli:

1. MobilePay = TAST 16972 eller
2. Netbank = registreringsnr. 9570 kontonr. 0012618115 i Danske Bank.

Husk at skrive dit nøglenummer + ordet Fest.

Festen er kun for medlemmer.

### Lørdag 14. september

Det foregår lørdag 14. september klokken 18 hos KDY på Nokken.

Festudvalget lover flere overraskelser i

aftenens løb.

Dog er så meget sluppet ud, at de 350 kroner giver dig en treretters vikinge-inspireret menu samt kaffe/te.

Der er også et par glas vin til maden.

Desuden har festudvalget sørget for, at baren er åben og sælger drikkevarer og cocktail til butikspriser.

### De musikalske indslag

En ting må du dog undvære denne aften:

Lurblæserlauget Lurendrejerne har fået fri, så medlemmerne også kan deltage i festen.

Vi ved også, at Thøger »Skjalden« Johnsens 50 års jubilæumssang

er på melodien »Yellow Submarine« og at den får verdenspremiere denne aften - smukt udset for fællessang.

Det er også sluppet ud, at musikken sørger orkestret Coast Guards for.

Det er jo et oplagt orkesternavn til at passe på muntre helårs vinterbadere ...

Det kan tilføjes, at Coast Guards er et partyband, som spiller musik fra 1970'erne, 80'erne og 90'erne.

Videre forlyder det, at der vil være en festtaler - og det er ikke Høvdingen.

Så du kan roligt melde dig ...

## Derfor var festen billig

Nogle medlemmer undrede sig over, at Lauget brugte »early bird«, hvor hurtig tilmelding i juni kostede 300 kroner, hvorefter det i juli steg til 350 kroner.

Det er en meget udbredt metode ved eksempelvis konferencer og festivaler.

For Lauget betød det, at vi hurtigt kunne få en indikation af interessen:

Var den beskeden kunne vi enten aflyse eller finde stortrommen frem.

## Få rabat på maling

Fra 25. juli til 4. august får du 25 % rabat ved køb i en Flügger-butik.

Dine køb kan desuden udløse et tilskud på 5 % til Lauget.

Lauget har lavet aftalen med Flügger-butikkerne i Hørsholm, Helsingør, Lyngby, Hillerød, Rødovre og Brøndby:

Opgiv kontonummer 642791 - så får du rabatten.

## 99 venter på listen

Der er 19. juli 99 på ventelisten.

Som sædvanlig giver Lauget i september besked om, hvor mange der kan optages per 1. oktober, når badesæsonen starter.



*Svalemester Søren Søndergaard er også Undermålerassistent af 1. Grad og Lurendrejer - her fra Julebadningen 2023, hvor elektrikerne satte lys i huerne.*

## Svalemesterens iagttagelser

*Laugssvalerne er særdeles præcise, fortæller Søren Søndergaard*

**L**augssvalerne over døren til Vinterpaladset hører til de meget præcise.

Laugets Svalemester, Søren Søndergaard, holder nøje statistik:

- Det er ret utroligt de kan komme så præcist fra Sydafrika hvert år. Og deres afrejse er også ret præcis, siger han.

Det er jo trods alt en flyvetur på op mod 10.000 kilometer!

Det må også siges at være præcision, at de rammer lampen over døren.

Svalemesteren tilføjer, at i 2023 udklækkede svalerne tre kuld.

**Synkronflyvning?**  
Søren Søndergaard fortæller, at svalerne sætter sig på masterne

i havnen, når de er klar til afrejse.

For et par år siden observerede han en morgen, at de var klar:

- På vejen hjem hørte jeg i radioen i en direkte udsendelse, at svalerne i Skive også var klar. Hvordan kan det lade sig gøre, skal de følges ad? spørger han.

### Bajere og haler

Det skal bemærkes, at svalerne ikke har lagt navn til begrebet en svalerbajer:

Det er en øl man svaler sig på når solen skinner og livet et skønt.

Der er i øvrigt en sommerfugl, som hedder svalehale. Den forsvandt fra Danmark i 1978, men ses på træk.

### Laugssvalerne

Ankomst:

24. april 2016  
30. april 2017  
28. april 2018  
26. april 2019  
21. april 2020  
29. april 2021  
1. maj 2022  
29. april 2023  
27. april 2024

Afrejse:

20. sep. 2015  
11. sep. 2016  
7. sep. 2017  
13. sep. 2018  
15. sep. 2019  
12. sep. 2020  
2021 mangler  
2022 mangler  
25. sep. 2023

## Sæt X i kalenderen

**Fredag-søndag**

**16.-18. august**

Rungsted Havnefest.

**Lørdag 14. september**

Kl. 18 Laugets 50 års jubilæumsfest, KDY, Nokken.

**Lørdag 5. oktober**

Kl. 8.15 Standerhejsning med dåb, Vinterpaladset.

**Ultimo november**

Solhvervsfest, dato følger senere.

**Tirsdag 24. december**

Kl. 8.15 Julebadning.

## Vinterbadning er så sundt

Overmåler af 1. Grad Knud Limschou har ikke kun øje for vandtemperaturen.

Han har hos engelske BBC fundet dette klip, som fortæller om vinterbadningens fortræffeligheder.

Bl.a. er det godt mod angst, depression, kroniske smerter og hjernetåge, ligesom det øger energiniveauet.

Se med hér: <https://www.bbc.com/reel/video/p0j8zdrh/is-cold-water-swimming-good-for-you>

### Udgivet af Hørsholm-Rungsted Vikingelaug

Ansvarshavende

Erling Madsen

Bestyrelse:

Høvding Erling Madsen,

Næste Britt Vinderslev,

Skatmester Per Ebert,

Havfrue Susanne Becker

Mikkelsen og Dirigent

Kurt Elliot Larsen.

Mail: [post@vikingelaug.dk](mailto:post@vikingelaug.dk)

[www.vikingelaug.dk](http://www.vikingelaug.dk)