

Hørsholm-Rungsted Vikingelaug



Nyhedsbrev for de muntre helårsvinterbadere • nr. 116 juni 2025 • 14. årgang

Du kan være med til at byde ind på fremtiden

Bestyrelsen inviterer medlemmerne til at deltage i strategiarbejdet - og vi kan love at det bliver en overskuelig opgave

Bestyrelsen er efter orienteringen på generalforsamlingen i april gået videre med strategiplanerne.

Første udspil bliver en analyse, så vi har nogle data at arbejde videre med.

- Vi sætter Analysegruppen i gang med at udvikle en spørgeskræmme til vores spørgesundersøgelse, fortæller Havfrue Susanne Becker Mikkelsen.

Det handler om at få afdækket tilfredshed med Lauget, med de sociale aktiviteter, brugen af Vinterpaladset, brugen af badebro, holdning og interesse for saunaløsning, aldersspredning, ønsker til andre aktiviteter, tilfredshed og ønsker til Vikingpaladset m.m.

På generalforsamlingen var der flere medlemmer, som meldte sig til de arbejdsgrupper, der skal nedsættes – de får automatisk nærmere information.

Men skulle du have lyst til at deltage i Analysegruppen, så kontakt Susanne Becker Mikkelsen på mail susanne.b.mikkelsen@gmail.com

Følger op med fire arbejdsgrupper

Næste skridt bliver at udsende et spørgeskema til medlemmerne – og sideløbende vil bestyrelsen sætte de øvrige arbejdsgrupper i gang:

Sociale aktiviteter:

Hvilke aktiviteter skal vi have? Skal der foreslås nye? Skal de eksisterende justeres?

Nye medlemmer:

Hvordan sikrer vi, at Lauget fortsat er attraktivt? Og hvordan sikrer vi, at der fortsat kommer unge og yngre medlemmer til?

Saunaløsning: Flere medlemmer har ønsket en sauna. Skal vi samarbejde med andre foreninger? Skal vi med mellemrum have en



Sociale aktiviteter - her dåben - skal der kigges på.

mobil sauna?

Vikingepaladset 2.0: Skal der ske ændringer i forbindelse med Vinterpaladset og Parken, som vi kender det i dag? Hvad er der af ønsker til et fremtidigt Vinterpaladset i fald Lauget skal flytte ud på den nye udgave af Syd-molen?

Har du allerede nu lyst til at deltage i de kommende grupper, er du også velkommen til at kontakte Susanne Becker Mikkelsen.

Du ved, hvad du går ind til!

Nu kalder vi det arbejdsgrupper, men et mere dækkende ord vil måske være kaffemøder:

Bestyrelsen forestiller sig, at det kan klares via en beskeden indsats af de medlemmer, som melder sig – du siger altså ikke ja til et stort og ukendt antal møder!

- Modellen vil så udgangspunkt bestå af et

indledende møde, hvor deltagerne over en kop kaffe brainstormer. Et par af deltagerne kan så skrive et operativt oplæg baseret på idéerne – og dette oplæg kan så drøftes på et webmøde, siger Susanne Becker Mikkelsen.

Oplæg til næste år

Bestyrelsen – som godt kan finde på at sætte flere kaffemøder op i takt med der dukker idéer op – vil lave et samlet oplæg til en strategi for 2026-31; en plan, som skal vedtages på generalforsamlingen til april 2026.

Det skal bemærkes, at muligheden for at Laugets badebro eksproprieres og det bliver nødvendigt at flytte Vinterpaladset, får vi en viden om mandag 23. juni: Her holder Hørsholm Kommunalbestyrelse møde, hvor ét af de fire scenarier for havnens fremtid skal vælges.

Foto: Jesper Alstrøm



Mille Marie Molbech.



Lisbeth Riggelsen.



Inger Møller Andersen.

Glade for modtagelsen

Laugets 50 års jubilæum blev bl.a. fejret ved at vi tømte ventelisten – og dermed bød velkommen til 75 nye medlemmer. Men hvordan er det at blive medlem:

Bliver forventningerne opfyldt? Hvordan er modtagelsen?

Dét har vi spurgt tre af de nye medlemmer om

- Det er hyggeligt. Og det er rart at komme ind i huset: alle er meget imødekommende, fortæller **Mille Marie Molbech**, som blev introduceret til vinterbadning af naboen Annette Bonne Jørgensen, som er medlem af Lauget. Så hun brugte allere-

de badebroen og føler sig godt modtaget fra starten.

Hun synes det er en god måde at starte dagen på; ikke mindst fordi hun altid møder glade mennesker.

Men vil hun så bevare begejstringen for badningen?

- Jeg kan ikke se, hvad der skulle gøre, at jeg ikke bliver ved med det! Det er så befriende.

Selv om naboens begejstring gjorde, at hun forrige år simpelthen måtte prøve vinterbadning, så er der en ting, som har overrasket hende; nemlig det skiftende

vejr og vand:

- Jeg havde aldrig tænkt over før, hvor forskelligt det er dag for dag.

P.t. læser hun til studentereksamen, så det er ekstra dejligt med en badepause fra bøgerne.

Lisbeth Riggelsen er også medlem af en anden vinterbade forening, og det slog hende første gang hun trådte ind i Vinterpaladset, hvor stor forskel der kan være:

- Hér siger vi hej til hinanden og vi sludrer. Det er fællesskabet, der fanger mig her. Især at man hilser på hinanden. De hun for at par år

siden prøvede vinterbadning første gang, var hendes holdning: - Dét her kommer jeg aldrig til!

Men hun har også en trang til udfordringer, så hun skrev sig på ventelisten. Med bopæl i Birkerød tager det en lille halv time hver vej:

- Jeg tænkte, at jeg ville bade to gange om ugen – men jeg er her

næsten hver dag!

Det betyder så også noget for hukommelsen i hendes telefon:

- Hver eneste gang jeg er her tager jeg billeder eller video ud over vandet. Det er fordi det er forandret fra dag til dag, fortæller hun.

Det betyder så også, at hun nu har en stor samling af solopgangs-

billeder:

- Der er ikke noget, der slår solopgangen hér siger hun.

Og hun fortæller, at nogle dage starter hun med solopgang over Øresund for at køre til sommerhuset på Fanø, hvor hun slutter dagen med solnedgang over Vesterhavet.

For **Inger Møller Andersen** har det været en god oplevelse at blive inddraget i fællesskabet i Lauget:

- Jeg møder jo kun søde og glade mennesker, siger hun.

Og hun bader dagligt. Men hun tog tilløb i et par år, hvor det startede med at hun badede med

datteren, men det døde ud – og begejstringen fik hende til at skrive sig på ventelisten.

Og så har hun mærket en klar ændring: før fik hun ondt i halsen flere gange i løbet af en vinter, men efter hun startede med vinterbadning har hun ikke været syg. Undersøgelser viser

også, at vinterbadning styrker immunforsvaret.

Men der er stadig flere i familien som undrer sig over at hun kan gå i det kolde vand.

Og som Lisbeth Riggelsen og Mille Marie Molbech også konstaterer, så giver besøgende på badebroen et helt andet indtryk af, hvor

skiftende vejret er.

- Bare det at komme ned til vandet flere gange om ugen er en lise for sjælen!

Og Inger Møller Andersen supplerer hyppigt badningen med en kajaktur på Øresund.

Solhvervsfesten: Hvordan og hvorledes i fremtiden?

Nu bliver der set på om noget kan ændre den faldende deltagelse

Hvad skal der ske med Solhvervsfesten, som plejer at ligge i den sidste uge af november?

Den indgår som ét af de fire årlige samlings- og højdepunkter i Lauget. Men de senere år

er deltagertallet faldet.

I mange år lå deltagertallet på 100, men de seneste par år har der været færre og færre - og sidste gang blev der sat bundrekord med 50 deltagere.

Bestyrelsen bebudede

derfor på generalforsamlingen i april at ville se på sagen.

Kom med dit bud

Næste Britt Vinderslev vil nu samle nogle medlemmer i en lille, hurtigtarbejdende gruppe,

som ser på, om der er noget som kan ændres eller Solhvervsfesten skal erstattes af noget andet.

Har du lyst til at bidrage, kan du kontakte hende på mail bv2970@hotmail.com.

Foto: Erling Madsen



Solhvervsfesten 2024: Stemningen var som sædvanlig høj, men deltagertallet var lavt.

Sankthans på Sydstranden

Tag forbi og kik på eller giv en hånd med

Traditionen med at fejre sankthans på Sydstranden fortsætter:

- Traditionen tro fejrer vi igen i år sankthans på stranden. Kommunen har spurgt om vi igen vil tage stafetten og det har vi takket ja til, fortæller Kristjan Jørgensen fra strandbaren Oddies.

Sankthansaften falder i år på mandag 23. juni Hørsholm Kommune leverer bålet, Oddies sørger for musik og båltaler samt salg af drikkevarer.

Og du kan også gøre en forskel. Kristjan Jørgensen spørger nemlig:

- Er der nogen der ønsker at hjælpe med at tænde bålet og/eller være bålvaagt?

Så kan du kontakte ham på kristjan@live.dk

Husk gæstereglerne

Gæster er velkomne - men med måde

Gæster er velkomne i Vinterpaladset - men du skal selv være til stede.

- Vi havde den lille hændelse her til morgen (kl. ca. 7:15), at tre fra Rungstedgaard i røde kutter med største selvfølgelighed gjorde brug af Vinterpaladset. På forespørgsel var de gæster til et af mig ukendt medlem, der ikke selv syntes at være til stede, skriver et medlem om torsdag 22. maj.

Har du inviteret gæster, skal du også selv være der. Og de samme gæster må ikke regelmæssigt være med: Så vil det jo dels være at overhale ventelisten inden om, dels være at optage pladser for de, der betaler kontingent. Det er jo ikke fair!



Simon Kvam og resten af Hugorm er på scenen til Rungsted Havnefestival.

Giv en hånd med til Rungsted Havnefestival - og støt Lauget

Frivillige søges til fredag-lørdag 15.-16. august - få timer er nok!

Rungsted Havnefestival spiller i dén grad op fredag-lørdag 15.-16. august – og Lauget efterlyser medlemmer, som vil give en hånd med.

Din indsats belønnes med penge, som går i Laugets kasse.

Og vi kan røbe så meget, at der er mange opgaver at vælge mellem – og ikke nødvendigvis nogle, som

kræver voldsom fysisk indsats. Og du kan »nøjes« med fra få timer til flere dage!

Sidste år – hvor Rungsted Havnefestival vendte tilbage – sørgede en håndfuld frivillige for, at Lauget modtog 11.813 kroner.

I år er det musikalske niveau skruet op med endnu flere store navne: TV2, Burhan G, Hugorm, Scarlet Pleasure –

og flere kommer til.

Festen bliver igen på den store p-plads på havnen, hvor der er scene, barer, fællesspisning, madboder m.v.

Har du lyst til at deltage, så kontakt Næste Britt Vinderslev på mail bv2970@hotmail.com

Læs mere på <https://rungstedhavnefest.dk>

Vi har mistet et medlem

Merete Ammentorp, som blev medlem i 1989, døde 24. maj.

48 venter

Der er 48 på ventelisten – og til september vurderer bestyrelsen hvor mange der kan optages per 1. oktober, hvor badesæsonen starter.

20 % rabat på maling

Flügger giver medlemmer af Lauget 20 % rabat på alle Flüggerprodukter.

Lauget får 5 % af dit køb – og har aftaler med Flügger-butikkerne i Hørsholm, Helsingør, Lyngby, Hillerød, Rødovre og Brøndby:

Når du handler, så oplys Laugets kontonummer 642791 for at få rabatten.

Sæt X i kalenderen

Lørdag 4. oktober

Kl. 8.15 Standerhejsning med dåb, Vinterpaladset.

Mandag 24. november

Kl. 20 Rungsted Havns Årsmøde.
Rungstedgaard.

Pynter gevaldigt på c.v.'et

Claus Alexandersen i Temperaturudvalget er forfremmet

Det er en kendt sag, at der er rift om at være med i Laugets 16 ualmindeigt vigtige udvalg – ikke mindst fordi det pynter gevaldigt på c.v.'et.

Nu kan Claus Alexandersen glæde sig: På generalforsamlingen indstillede Overmåler af 1. Grad Knud »Kviksølv« Limschou nemlig



Foto: Jesper Alstrøm

Undermålerassistentaspirantelev på prøve til en forfremmelsen for et godt tag på termometret. Bestyrelsen har drøftet indstillingen og approberer, således at Claus Alexandersen nu er Undermålerassistentaspirantelev.

Claus Alexandersen – forfremmet, så han ikke er på prøve.

Udgivet af Hørsholm-Rungsted Vikingelaug

Ansvarshavende
Erling Madsen

Bestyrelse:

Høvding Erling Madsen,
Næste Britt Vinderslev,
Skatmester Per Ebert,
Havfrue Susanne Becker
Mikkelsen og Dirigent og
Nogle- og medlemsansvarlig
Kurt Elliot Larsen.

Mail:

post@vikingelaug.dk

Hjemmeside:

www.vikingelaug.dk