

# Hørsholm-Rungsted

## Vikingelaug



Nyhedsbrev for de muntre helårsvinterbadere • nr. 122 december 2025 • 14. årgang

Foto: Anders Neimann-Sørensen



Et kig ind i den brændefyrede sauna, som blev parkeret på vendepladsen med udsigt over Øresund.

## Sauna Søndag gentages

Stor begejstring for pilotprojektet, der også bød på saunagus

**S** sauna Søndag 30. november blev en stor succes – og den gentages i slutningen af februar.

- Jeg elsker det! Det var herligt at prøve og jeg vil helt sikkert gentage det, lyder det således fra Louise Turner.

Også Kim Salskov er begejstret:

- Jeg er ny i Lauget, men vildt overrasket over den dejlige Sauna Søndag. Masser af god energi. Gid sauna-arrangementet må fortsætte vinteren over, skrev han til Lauget.

Begejstringen gjorde, at han nu er trådt ind i den arbejdsgruppe som arbejder sauna:

- Jeg mener selv det er en uforventet del af vinterbadning.

Bente Anker-Ladefoged er også stor tilhænger af sauna:

- Saunagus - sikke en rus, siger hun.

Gusmesterens æteriske olier gav dyb afslapning, rensede luftvejene og stimulerede sanserne:

- Vi fulgte med og lod os opsluge.

Der blev hurtigt udsolgt af de én times intervaller der var.

- Det var en dejlig oplevelse. Folk var enormt positive – ikke mindst eventet med saunagus var en oplevelse, siger Næste Britt Vinderslev,

som var bestyrelsens tovholder på Sauna Søndag.

Hun føjer til, at der blev indhentet praktiske erfaringer om styring og afvikling, som finpudses til næste gang i slutningen af februar.

Lauget fik 43.400 ubudgetterede kroner for vores 33 frivillige, der hjalp med til Rungsted Havnefestival og valgte at bruge en lille del af dem til leje af saunaeen med brænde og opstilling/afhentning, mens deltagerbetalingen gik til gusmestrene.

Pilotprojektet indgår i Laugets arbejde mod en strategiplan.

## Ventelisten vokser langsomt

Lauget er i dag på 621 medlemmer, og siden vi havde det årlige optag per 1. oktober, er der kommet seks på ventelisten.

De får til september besked på om de kan optages.

## Bare mød op til Julebad

Når Lauget Juleaften 24. december klokken 8.15 inviterer til Julebad, så kræver det ingen tilmelding: Bare møde op.

Vi har lagt en liste frem i Vinterpaladset, hvor du kan skrive, hvis du tager kaffe/te med – og selv om du ikke har skrevet dig på, må du gerne tage med alligevel.

Det bliver en times tid i rigtig godt selskab – og jo mere du indtager af vådt og tørt, jo mindre er dit kontingent!

## 20 % rabat på maling

Flügger giver medlemmer af Lauget 20 % rabat på alle Flüggerprodukter.

Lauget får 5 % af dit køb – og har aftaler med Flügger-butikkerne i Hørsholm, Helsingør, Lyngby, Hillerød, Rødovre og Brøndby: Når du handler, så oplys Laugets kontonummer 642791.

# Fremtiden står stille

*I begyndelsen af næste år ventes en politisk afklaring af havnen*

**F**remtiden for Rungsted Havn står p.t. stille og venter på, at den nye kommunalbestyrelse træder sammen per 1. januar.

Men den politiske intention er, at træffe et valg af én af de fire scenarier for fremtiden i begyndelsen af næste år.

Da Rungsted Havn

mandag 24. november havde årsmøde, gennemgik chefkonsulent Mette Hald Dige fra Hørsholm Kommune de fire scenarier.

Og hun skitserede en mulig tidsplan:

Når kommunalbestyrelsen har valgt et scenarie, så starter projektering og myndighedsproces – det kører i 2026-27.

Udbuddet kommer i 2029 med anlæg i 2029-31 og indvielse i 2031 – kan blive i 2032, da det afhænger af hvilket scenarie, der vælges.

## De fire scenarier

De to første scenarier handler primært om at renovere nedslidte dele af havnen, sikre bedre indsejling og klimasikre den i 20 eller 50 år,

mens de to sidste er en udvidelse med en ny Sydmoie.

Vælges en af de to første, så er der lukket for udvidelser senere, men vælges Scenarie 3 – med bl.a. flere rekreative muligheder og stort hensyn til biodiversitet og bæredygtighed – så kan der senere udvides med elementer i Scenarie 4.

Scenarie 3 betyder at Laugets badebro eksproprieres og Vinterpaladset skal flytte/nybygges længere ude på den nye moie.

*Varmen kom tilbage i Vinterpaladset, da montøren Jacob kom forbi med trykluft: - I disse tider hvor dokumentation er vigtigt. Så kan jeg sammen med pligthugger Flemming Voss og dette foto bekræfte at varmepumpen nu er helt rensed for håndklæder, støv, sand m.m., lyder det fra Pligthugger Jacob Grip. Han oplyser, at montøren takkede nej til de mange venlige tilbud fra de mange skjoldmøer om at låne et håndklæde for tage et dyp i vores dejlige Øresund.*



Foto: Jacob Grip



Foto: Jesper Alstrøm

*Kaare Neergaard er blevet medlem af Pligthuggerudvalget, hvor han afløser Jesper Hartmann. Hans titel er Pligthugger-assistentaspirantelev på prøve. Han er også trådt ind i arbejdsgruppen, som kigger på Vinterpaladset. Her er han fotograferet til generalforsamlingen 2024 sammen med sin kone Kathrine.*



*Så er der kommet en ny Elektronisk Viking: Niels Helmer Petersen, th., er nummer to i rækken, og han afløser Søren Wennemoes, tv., som efter 14 år gerne ville stoppe. I første omgang lærer han opbygningen og håndtering af hjemmesiden at kende – til næste år vil han sammen med bestyrelsen tage et grundigt kig for at se om siden trænger til en relancering. Så har du idéer og ønsker til hjemmesiden, så kom frem med dem.*

## På vej mod strategiplanen

*Fem arbejdsgrupper godt i gang og planen er klar inden april*

**A**rbejdet skrider godt frem mod Laugets første strategiplan. Og meldingen fra bestyrelsens koordinator Havfrue Susanne Becker Mikkelsen er positiv:

- Vi er glade for at vi har fået så mange forskellige synsvinkler ind i arbejdsgrupperne: Der er både folk, som lige er blevet medlemmer og folk, der har været med i mange år, siger hun.

**De fem arbejdsgrupper** Susanne Becker Mikkelsen har stor ros til medlemmerne og formændene i de fem arbejdsgrupper, der er nedsat.

### *Sociale aktiviteter:*

Formand Karen Prip, Mette Dige From, Malene Eisensøe og Helle Klingsholm.

### *Badebro:*

Formand Britt Hvirring-Larsen, Thomas Richardt Holm, Marianne Brink, Jeannie Vejstrup og Lenette Jäpelt.

### *Vinterpaladset:*

Formand Henrik Løve, Flemming Voss, Mille Molbech og Kaare Neergaard.

### *Sauna:*

Formand Anders Neimann-Sørensen, Michael Kepp, Britt Vinderslev, Mette Voll og Kim Salskov.

### *IT og administration:*

Formand Per Ebert, Gorm Greisen, Niels Hjortboe og Kurt Elliot Larsen.

### **Skal tænke tanker**

Tidsplanen er, at arbejdsgrupperne i løbet af december og begyndelsen af januar holder et-to møder og i slutningen af januar sender en indstilling med bud på

hvad de synes, der bør fokuseres på.

Hér skal understreges, at i første omgang handler det om at tænke tanker – der skal ikke tages hensyn til økonomi, teknik, lovgivning etc.

Formændene deltager i et online møde i slutningen af januar, hvor indlæggene præsenteres og drøftes.

Det skrives sammen til en strategiplan, som bestyrelsen drøfter 31. januar.

### **Udsendes inden generalforsamlingen**

Så er der mulighed for indhentning af supplerende oplysninger samt justeringer, således at strategiplanen for 2026-31 kan udsendes i god tid inden generalforsamlingen mandag 13. april, hvor den skal til debat og afstemning.

## Lauget meldt ind i DGI

Bestyrelsen har meldt Lauget ind i idrætsorganisationen DGI og hører organisatorisk under DGI Nordsjælland.

DGI har lavet en sektion for vinterbadeformationer, og vi vil derfor kunne hente inspiration hér. Desuden har DGI rådgivning om jura, forsikringer, byggeri & fondsansøgninger, medlemssystemer samt en lang række kurser, som Laugets medlemmer kan få glæde af.

## Skifte i havnebestyrelsen

Høvding Erling Madsen bliver fra årsskiftet efter fire år i Rungsted Havns bestyrelse afløst af Hanne Solberg, der er formand for Rungsted Roklub.

## Sæt X i kalenderen

**Onsdag 24. december**  
Kl. 8.15 Julebadning, Vinterpaladset.

**Mandag 13. april**  
Kl. 20 Generalforsamling - middag kl. 17.30, Rungstedgaard.

### **Udgivet af Hørholm-Rungsted Vikingelaug**

Ansvarshavende  
Erling Madsen  
Bestyrelse:

Høvding Erling Madsen,  
Næste Britt Vinderslev,  
Skatmester Per Ebert,  
Havfrue Susanne Becker  
Mikkelsen og Dirigent og  
Nøgle- og medlemsansvarlig  
Kurt Elliot Larsen.

Mail:

[post@vikingelaug.dk](mailto:post@vikingelaug.dk)

Hjemmeside:

[www.vikingelaug.dk](http://www.vikingelaug.dk)