

Hørsholm-Rungsted

Vikingelaug



Nyhedsbrev for de muntre helårsvinterbadere • nr. 125 marts 2026 • 15. årgang

Foto: Jesper Alstrøm



Lurblæserlauget Lurendrejerne er igen i år klar foran Rungstedgaard og trutter også når de mange medlemmer skal hædres for 10, 25, 40 og 50 års badning.

Lurendrejerne er klar

Trutter til generalforsamlingen mandag 13. april på Rungstedgaard

Lurblæserlauget Lurendrejerne står mandag 13. april klokken 17.15 klar uden for Rungstedgaard for at byde deltagerne i midt-dagen klar – og dem er der 80 af.

Generalforsamlingen starter klokken 20 og du skal *ikke* tilmelde dig.

Der er kun to krav: du skal være medlem af Lauget og have betalt kontingent for 2025-26.

Strategiplan og hæder

Generalforsamlingen skal tage stilling til Laugets fremtid: Men da Strategiplan 2026-31 er udsendt, vil den ikke blive gennemgået på generalforsamlingen i

detaljer, men repræsentanter for fire arbejdsgrupper vil fremhæve deres anbefalinger.

Strategiplanen skal være et arbejdsredskab for bestyrelsen og den skal behandles som en helhed.

Men arbejdes der videre med større investeringer og/eller ting, som vil påvirke Laugets hverdag markant, så vil punktet komme til afstemning på en generalforsamling.

Her vil budget, tidsplan etc. blive fremlagt, så medlemmerne kan træffe en beslutning på et oplyst grundlag.

Et andet vigtigt punkt er hædning af en lang

række medlemmer:

For første gang kan vi hædre to med 50 års badning, der er 40 års Klæder, 25 års Kåber og 10 års Klæder.

Også hér trutter Lurendrejerne.

Fernisering dagen efter

Lauget er unikt og nyskabende i mange sammenhænge. Således er det formentlig den eneste forening, som aflægger bestyrelsens beretning som tegneserie!

Jens »Runerister« Hage, som ikke har set beretningen på forhånd, tegner spontant kommentarer til den.

Høvdingen kan ikke se, hvad han tegner, men registrerer når forsamlingen griner uden han har sagt noget sjovt ...

Traditionen tro holdes der fernisering i Vinterpaladset efterfølgende, hvor aftenens tegninger stilles frem.

Det sker i år tirsdag morgen 14. april – og hvis du er interesseret i at få en af tegningerne, så skriv dit navn bagpå. Den, der står først, har første retten.

Men tegningerne må først fjernes fra udstillingen tirsdag 21. april.

Du vil også efter generalforsamlingen kunne se Laugsfotograf Jesper Alstrøms billeder fra aftenen på Laugets hjemmeside under [Billedarkiv](#).

Styr på tal og ord

Regnskab og budget er sendt ud inden generalforsamlingen og et eksemplar hængt op på Opslagstavlen i Vinterpaladset.

Men de tekniske begrænsninger i den udsendelsesform, Lauget benytter gør, at tallene kan være svære at læse.

Skatmester Per Ebert har derfor i år printet adskillige sæt ud og lagt i Vinterpaladset.

Det er blevet godt modtaget og vi gentager det næste år.

Ups! Af uransagelige grunde var Laugets vedtægter på hjemmesiden ikke opdateret.

For god ordens skyld så er den nyeste udgave nu på [hjemmesiden](#).



15 afrikanske stipendiater besøgte Vinterpaladset og fik oplevet sne og isbad.

Vinterbadning på afrikansk

At besøge hos Lauget var et møde med ægte dansk kultur

Er vinterbadning kun for den nordlige del af Europa? Nej da.

Nu har Lauget igen vist nyskabelse og har lanceret en afrikansk udgave.

Lauget valgt som dansk kultur

Udenrigsministeriets u-landsarbejde kører via Danida, som i februar havde 15 stipendiater fra samarbejdsprojekter i Afrika på besøg i Danmark.

Og da Lauget jo i den grad udstråler dansk kultur, kom denne forespørgsel:

- Vi ønsker at give dem en kongedag på tur med oplevelser af dansk kultur - det er her, at I kommer ind i billedet. Jeg er simpelthen kommet til at foreslå vinter-

badning og har nu seks kenyanere meget lune på ideen, lød det fra Kinza Olsen Riahi.

Men lunt var der nu ikke i vandet denne lørdag 14. februar!

Sneen var en ny ting

De lagde ud med at besøge vores nabo, Rungstedlund, da Karen Blixen jo i sin tid havde en farm i Kenya, hvor bl.a. en bydel og et hospital er opkaldt efter hende – og så gik det langsomt over Strandvejen til Vinterpaladset.

Langsomt, fordi sneen var noget, de ikke var vant til, så den vakte begejstring.

Vi huggede hul i isen

Timing var perfekt: Det var en herlig dag med solskin og en af de sjældne dage med is

på Øresund, så vi måtte hugge hul i isen, hvilket ikke gjorde oplevelsen ringere.

Vild god oplevelse

Høvdingen tog imod i høvdingekåben og bød til bifald velkommen på swahili – og så hoppede tre kvinder og tre mænd fra Kenya i det kolde vand sammen med Kinza Olsen Riahi, som efterfølgende sendte denne tilbagemelding:

- Endnu en gang stor tak for en vild god oplevelse. Jeg har sjældent oplevet vores stipendiater så glade. Prikken over i'et var dit vikingekostume.

Det var også et hit for afrikanerne at blive fotograferet med en dansk høvding.

SaunaSøndag var et hit

I søndags 29. marts var alle tider udsolgt, da saunaarbejdsgruppen afviklede det andet pilotprojekt.

Med Aftenbadernes fortest sidste forår er konklusionen, at de tre pilotforsøg har været en stor succes.

Erfaringerne har indgået i arbejdet med strategiplanen, der har flere anbefalinger til fortsættelse.

Forkert titel!

Vi fik for nylig i en nyhedsmail omtalt Pligt-huggerassistentaspirant på prøve Claus Alexandersen – men han er retteligen Udermåler-assistentaspirantelev på prøve.

Se hvordan de ser ud

Lauget har 16 ualmindelig vigtige udvalg, som sørger for at din dagligdag forløber gnidningsfrit.

Som en ekstra service er der nu lagt billeder af udvalgsformændene m/k på [hjemmesiden](#).

20 % rabat på maling

Flügger giver medlemmer af Lauget 20 % rabat på alle Flüggerprodukter.

Lauget får 5 % af dit køb – og har aftaler med Flügger-butikkerne i Hørsholm, Helsingør, Lyngby, Hillerød, Rødovre og Brøndby: Når du handler, så oplys Laugets kontonummer 642791.

Listen vokser

Der er nu 13 på ventelisten, og som sædvanlig får de besked til september om de optages per 1. oktober, når badesæsonen starter.



Loppemarked to gange i maj: Oddvør Við Garð, som står bag Oddie's, har taget initiativet til loppemarkeder lørdag 10. og lørdag 24. maj klokken 10-14: - Vi vil gerne invitere jer og jeres medlemmer til at deltage i et maritimt loppemarked, som vi afholder på græsplænen ved Oddie's på Rungsted Havn: Loppemarkedet er tænkt som en hyggelig dag for bådejere og klubfolk med mulighed for køb, salg og bytte af maritimt grej, udstyr, beklædning og kystliv, fortæller hun. Der er plads til 20 stande og en stand koster 250 kroner, og tilmelding sker via [mail](mailto:oddie@oddie.dk). Og så lover Oddie, at der gives 20 % rabat på øl.

Savner et FitBit-pulsur

Et af vore medlemmer glemte sit FitBit-pulsur i en af kurvene på badebroen.

Det var i søndags 29. marts.

Har du fundet det, kan det lægges på bordet i Vinterpaladset eller kontakt Lauget per [mail](mailto:laug@vikingelaug.dk).

Mister du din paladsnøgle?

Bliver din nøgle til Vinterpaladset væk, kan du købe en ny.

Læs mere på [hjemmesiden](http://www.vikingelaug.dk), hvor der også er masser af andre nyttige informationer.

Sæt X i kalenderen

Mandag 13. april

Kl. 20 Generalforsamling - middag kl. 17.30, Rungstedgaard.

Lørdag 3. oktober

Kl. 8.15 Stranderhejsning med dåb, Vinterpaladset.

Torsdag 24. december

Kl. 8.15 Julebadning, Vinterpaladset.

Vinterbadning et sandt hit!

100.000 aktive i 226 foreninger og væksten ser ud til at fortsætte

Vinterbadning er fantastisk populært! Det viser den seneste opgørelse fra Vinterbadeforeninger i Danmark, VID:

101.000 medlemmer er der i landets 226 foreninger.

De første tal er fra 2009, hvor der var 10.823 medlemmer i 17 foreninger, men det skal bemærkes, at da VID var ny, var der flere foreninger uden for, som senere er blevet medlem.

Høvding Erling Madsen deltog i VID's generalforsamling og årsmøde 15. marts i Aarhus, hvor værten var Vikingeklubben Jomsborg,

som med knapt 12.000 medlemmer er landets største.

Alene generalforsamlingen – der har et maksimum på 500 deltagere – koster en halv million kroner, og der er to fuldtidsansatte på Den Permanente; badeanlægget med bl.a. syv saunaer i Århusbugten i Risskov nord for byen.

To udfordringer

Høvdingen pegede på, at der er to udfordringer:

At få flere og flere yngre med – og at få dem til at deltage i de sociale arrangementer.

Hér kolliderer det med kalenderen, der er fyldt

med arbejde, forældre-møder etc.

Melding fra mange af de andre foreninger var, at der er kraftig interesse for sauna – ikke mindst med gus.

Og for mange foreninger er udfordringen at finde balancen mellem at det er en vinterbade-forening og ikke en wellnessforening.

Traditionen tro er der temagrupper, som drøfter forskellige emner.

I år bl.a. det sociale liv i foreningerne, klubkultur og adfærd, samt drift og ledelse.

Så der er altid inspiration at hente og Lauget har da også deltaget i ganske mange år.

Udgivet af Hørholm-Rungsted Vikingelaug

Ansvarshavende
Erling Madsen

Bestyrelse:

Høvding Erling Madsen,
Næste Britt Vinderslev,
Skatmester Per Ebert,
Havfrue Susanne Becker
Mikkelsen og Dirigent og
Nøgle- og medlemsansvarlig
Kurt Elliot Larsen.

Mail:

post@vikingelaug.dk

Hjemmeside:

www.vikingelaug.dk