

Hørsholm-Rungsted Vikingelaug



Nyhedsbrev for de muntre helårsvinterbadere • nr. 130 juli 2026 • 15. årgang

Foto: Jesper Alstrøm



Strategiplanen er stille og roligt ved at blive omsat til handlinger - og den røde tråd er, at det skal være endnu dejligere at være medlem af Lauget med fællesskab og humor i højsædet. Billedet er fra sidste års Julebadning; én af de årlige arrangementer, som styrker fællesskabet.

Banebrydende indsats

Så er der nyt om sauna, sociale aktiviteter, badebro og rengøring

For nogle lyder det som om Lauget skal drives som en virksomhed, når vi taler om »strategiplan«.

Men det er ingenlunde tilfældet:

Vi holder fast i Laugets DNA, som tilsiger, at vi skal være en hyggelig forening med en munter tilgang.

Lauget er atter banebrydende!

Faktisk er Laugets tolkning af strategiplan banebrydende:

I erhvervslivet beslutter en ledelse sig for hvor virksomheden skal hen, laver en strategiplan og beder medarbejderne følge den.

Lauget har taget idéen

til sig, men udfører den på en helt anden, demokratisk vis:

Vi har via en spørgeskemaundersøgelse kortlagt medlemmernes interesser og via arbejdsgrupper med 29 medlemmer kortlagt indsatsområder.

Og dem ser vi så på stille og roligt. Noget undersøges og droppes, andet effektueres.

Og dette arbejde skrider støt og roligt videre.

Façon er, at arbejdsgrupperne kommer med en indstilling til bestyrelsen, som så beslutter.

Dette kigges der på Sauna: Her foreslås to gange SaunaSøndag

næste vinter: En før jul og én efter.

Sociale aktiviteter: Der anbefales et hjerte-lunge/førstehjælpskursus til efteråret.

Desuden anbefales et kursus i sikker koldt-vandsbadning.

Badebroen: Pligthuggerne undersøger lys, fodliste og et sæde.

Et professionelt firma renser nogle gange om året trapperne:

Nu har Pligthuggerne sat en selvbetjeningsbørste op som supplement – se særskilt artikel.

Flere af gummimåterne bliver udskiftet.

Rengøring: Her har Havfrue Susanne Becker Mikkelsen brug for et

par medlemmer, som vil se på, om vi kan forbedre rengøringen i erkendelse af, at der er en eksorbitant mangel på frivillige blandt Laugets 612 medlemmer!

Hér kan indskydes, at hvis alle tog én uge - hvor gulvet skal støvsuges/fejles og måtten rystes to gange - så varer det knapt 12 år før det næste gange er din tur ...

Du skal ikke stå for rengøringen, men være med til at se på løsninger. Hvis du vil bidrage med idéer, så kontakt Havfruen på [mail](#).

De næste skridt

Bestyrelsen vil på næste møde lørdag 8. august se på arbejdsgruppernes indstillinger, samt hvilke andre arbejdsgrupper vi skal aktivere.

50 års jubilæum:

Nøgenbadning tilladt to år efter Laugets start

Siden Justitsministeriets cirkulære i 1976 har flere domme bekræftet det

Iår er der et interessant 50 års jubilæum:

Det var nemlig i 1976, at det blev slået fast, at nøgenbadning er tilladt i Danmark.

Det skete i et cirkulære fra Justitsministeriet til landets politikredse, som slog fast, at nøgenbadning ikke juridisk kan opfattes som uanstændig opførsel.

Det fastslog Politimesterforeningen også i 2006.

Siden er det blevet bekræftet i flere by- og landsretsdomme, som fastslår, at nøgenbadning er tilladt *fra strande og havne* og at det er en del af den accepterede adfærd i Danmark.

Færre naturister i dag

Nu er naturister, der typisk bader om sommeren, måske ikke nødvendigvis repræsentative for vinterbadere.

Men i anledning af jubilæet har hjemmesiden dr.dk snakket med formanden for foreningen Danske Naturister Anders Nielsen, som melder om tilbagegang af medlemmer:

- Vi har svært ved at få fat i ungdommen. De er bange for at vise deres krop. De er bange for at blive fotograferet og lagt ud på de sociale medier. Og de er bange for at vise deres krop, fordi de har en helt anden opfattelse af, hvordan kropsidealet skal være, siger formanden til dr.dk.

Flere domme bekræfter

Nyhedsbrevet og Laugets 50 års jubilæumsbog fra 2024 har tidligere skrevet om et par retsafgørelser, men benytter lige lejligheden til at opdatere, da der er kommet flere domme.

2004 – Hellerup:

Tre naboer var utilfredse med en sauna med tilhørende badebro ved Hellerup Havn og anlagde sag mod Hellerup Roklub og Gentofte Kommune ved Retten i Lyngby i 2014.

En af naboernes advokat anførte at »nøgenbadning rækker ud over den naboretlige tålegrænse« og tilføjede, at »Hellerup Roklub tilpligtes at anerkende, at være forpligtet til at påbyde alle badende, at bære badetøj således, at der ikke er risiko for blufærdighedskrænkelser af« naboerne.

En husejer mente også at hans nykøbte ejendom tabte i værdi på grund af de nøgne mennesker, hvilket en skønsmand afviste.

Retten frikendte kommunen, og roklubben fik besked på at fjerne et rækværk og nogle lamper, men blev ellers frifundet.

Og de tre sagsøgere skulle tilsammen betale sagsomkostninger på 250.000 kroner.

Sagen blev anket til landsretten, som ifølge dagbladet Børsen

stadfæstede byrettens dom, og bl.a. fastslog, at det er »almindeligt kendt, at vinterbadning i tilknytning til en sauna ofte sker uden badetøj.«

2008 – Skodsborg:

En husejer i Skodsborg tabte i 2008 en sag til Rudersdal Kommune ved Retten i Lyngby:

Husejeren ville sætte et skilt op på sin private strand med nøgenbadning forbudt, fordi han havde oplevet nøgenbadere dyrke sex på hans strand. Men kommunen forbød skiltet:

- Min klients strand er et lille areal, hvor nøgenbadning efter hans opfattelse er til glæde for de få og til gene for de mange, sagde familiens advokat Carl-Erik Nielsen - som er tidligere Høvding for nøgenbaderne i Vedbæk Vikingelaug ifølge dr.dk.

Kommunen fremførte i retten, at et forbud ville være imod baderetten og henviste til cirkulæret fra 1976, og byretten gav kommunen ret.

2014 – Enø:

I 2014 blev en mand dømt 20 dagbøder a 250 kroner af Retten i Næstved, fordi han havde optaget af video af fem ældre herrer, som klokken 7 en morgen badede nøgne på Enø, og lagt videoen op på sociale medier.

Han kaldte dem i SoMe-opslaget for »luderbasser« og fandt, at

de blufærdighedskrænkede hans 11-årige datter.

Ordvalget gjorde, at han blev dømt for ærekrænkelser, men blev i 2015 i Østre Landsret frikendt for dette.

Og retten til at bade nøgen blev ikke anfægtet.

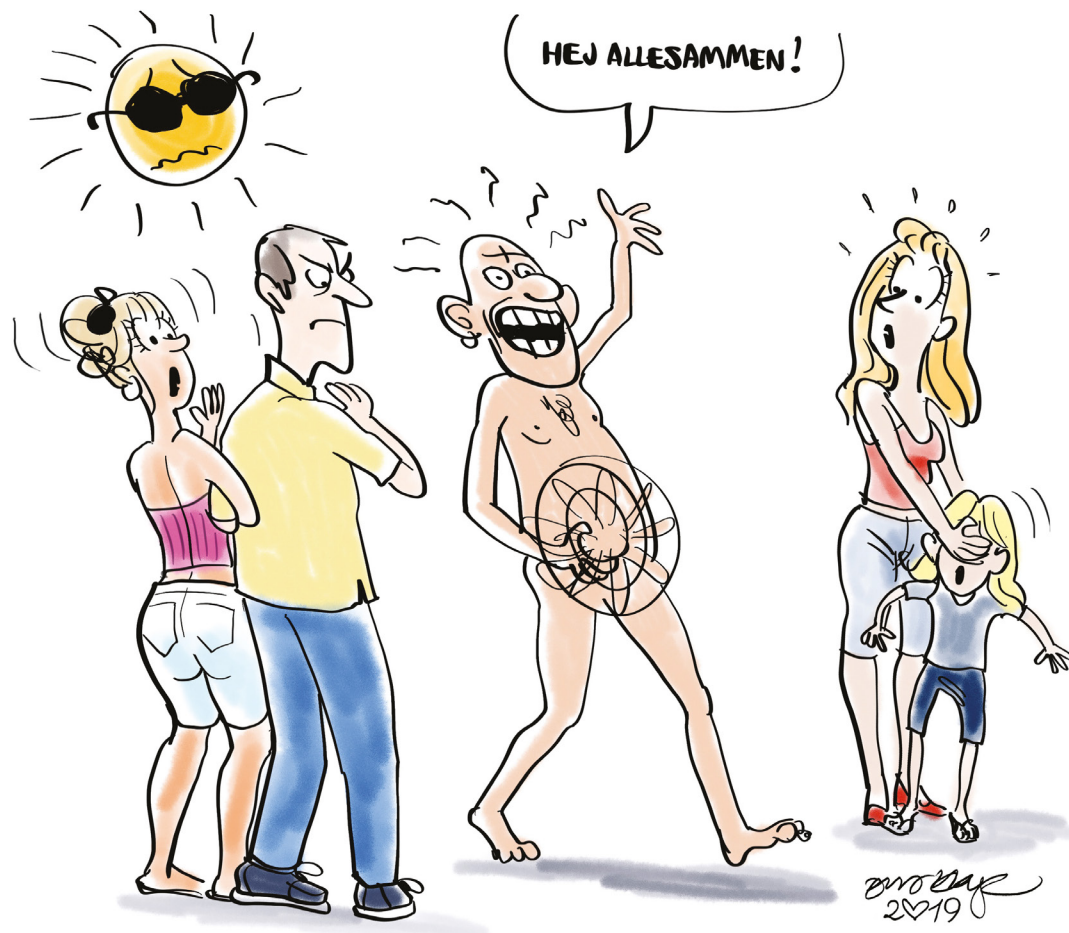
Forening rettede ind

I 2023 var der avisdebat om nøgne mennesker ved Østre Søbad syd for Silkeborg:

Et tidligere medlem fortalte, at hun havde følt sig presset til at smide tøjet i saunaen, og Saunaklubben Almind-Wellets fastholdt, at saunaen var uden tøj - men Silkeborg Kommune, som ejer bygningen, var af en anden mening, og krævede tøjforbudet droppet:

»Sagen fik sin ende sidst i marts, da balladen og uenighederne endte med, at kommunen opsagde aftalen med saunaklubben. Opsigelsesvarslet er et halvt år«, fortalte mediet Idrætsmonitor 27. juni 2023.

Foreningen, der tilbyder vinterbadning, sauna og saunagus, eksisterer stadig - og har ifølge hjemmesiden blødt tøjforbuddet op, idet der »Om Almind-Wellets kultur« står: • I Almind-Wellet går vi i saunaen med og uden badetøj, og vi går i vandet eller skyller os inden vi benytter saunaen.



• Vi accepterer de som gerne vil sidde nøgne, men samtidig respekterer vi også de personer, som gerne vil være tildækket med håndklæde eller have bade-tøj på.

Børn må ikke se nøgne mennesker

I årene omkring 2013 var der en voldsom debat hos vore vinterbadernaboer i Nivå.

Fredensborg Kommune ville gerne have Nivå Pingvinerne og Nivå Vandski Klub til at dele vandskiklubbens klubhus, så vinterbaderne kom væk fra en skurvogn.

Debatten – ikke mindst i læserbreve i den lokale ugeavis – bølgede frem og tilbage, og på et tidspunkt fremførte vandskiklubben, at det var uforsvarligt at klubbens børn skulle se på nøgne mennesker.

Desuagtet, at vinter-

baderne bader tidligt om morgenen, hvor børnene næppe står på vandski.

Lauget blev inviteret til møde med Fredensborg Kommunes politiske udvalg for at fortælle om, hvordan foreninger på en havn sagtens kan samarbejde. Eksempelvis når Laugets medlemmer bruger vandskibroen om sommeren.

Det endte i øvrigt med fælles klubhus.

Baller og bryster i børnehøjde

Nøgenbadning er jævnlige til debat i medierne.

Således 10. februar 2023, hvor Jyllands-Posten i en underoverskrift skrev, at der var stor tilstrømning til vinterbade-foreninger, »Men de kolde dyb sætter også ild til en følelsesladet debat om bare baller og bryster i børnehøjde«.

Kønsforsker Christian Groes fra Roskilde Uni-

versitetscenter mente i artiklen, at i en tid, hvor det er svært at overskue verden, så er det nemmere at kæmpe for og forsvare »det intime, vores private inderste«:

- Der synes at være en mere polariseret holdning til nøgenhed i dag. Nogle kæmper med næb og klør for det frisind, der ligger i at bade nøgen. Det støder sammen med en mere puritansk eller kropsforskrækket tilgang til livet. Køn, sex og krop, det intime rum, er blevet en langt større kampplads end tidligere. Måske fordi vi ikke længere har de store ideologiske kampe tilbage. F.eks. har den 1. maj mistet sin position. Så skal vi »finde noget andet«, sagde Christian Groes.

I samme artikel sagde formanden for Vinterbade-foreninger i Danmark, Jørgen Hedevang: - Det ligger ikke i

dna'et for en vinterbader at ville provokere. Det er muligt, at der for nogle er et statement i at være nøgne, men bestemt ikke som en demonstration. Det gælder for 99,9 pct. af vinterbaderne, tør jeg godt sige. Alle foreninger opfordrer medlemmerne til at vise hensyn og respekt for omgivelserne.»

Brug din sunde fornuft

I Lauget kan vi tilføje, at det også er ganske ubehageligt at have badetøj på i koldt vand.

Men en ting er jura, en anden er sund fornuft.

Vi har den uskrevne regel i Lauget, at vi bader uden tøj på Laugets badebro til hen mod slutningen af formiddagen. Og at vi har tøj eller håndklæde på fra Vinterpaladset til badebroen – og ej heller står nøgen på trædækket og tager brusebad med sejlerens vandslanger.

Høflig selvbetjening

Hvis du besøger platformen

Sidste uge har Vikingelaug et igen skrevet historie:

På rækværket på badebroen er der nu monteret en stålborste, der ligger godt i hånden.

Og den skal også ligge i din hånd:

Det er nemlig Pligt-huggerformand Henrik »Ravneøje« Løve, som har sat den wiresikrede børste om til høflig selvbetjening.

Det vil forbedre både din og alle andres sikkerhed, hvis du napper børsten og bruger den på de nederste metaltrin, så den glidefarlige algebelægning fjernes.



På badebroen må du godt være en børste ...

Regnestykket er fantastisk:

Når alle 612 medlemmer hver børster ét minut per dag, kommer vi op på 612 daglige minutter, hvilket svarer til lige over ti timer.

Det får tre store konsekvenser: Sikkerheden forbedres, det vil hurtigt være overflødigt at børste hver dag og vi kan spare de dyrt betalte professionelle rensninger ...

Ventelisten vokset til 25

Siden sidste måneds nyhedsbrev er antallet på ventelisten steget fra 22 til 25.

Til august ser bestyrelsen på, hvor mange vi kan optage per 1. oktober, når badesæsonen starter.

Dvs. at går det som det plejer, vil nye medlemmer kunne tyvstarte inden badesæsonen.

Malingrabat

Flügger giver medlemmer af Lauget 20 % rabat på alle Flügger-produkter.

Lauget får 5 % af dit køb – og har aftaler med Flügger-butikkerne i Hørsholm, Helsingør, Lyngby, Hillerød, Rødovre og Brøndby: Når du handler, så oplys Laugets kontonummer 642791.

Sæt **X** i kalenderen

Fredag-lørdag 14.-15. august

Rungsted Festival.

Lørdag 3. oktober

Kl. 8.15 Stranderhejsning med dåb, Vinterpaladset.

Torsdag 24. december

Kl. 8.15 Julebadning,

Lauget sætter rekord!

Hurra: 45 frivillige til Rungsted Festival

Ja, rekorden blev slået - og tak til de 45 medlemmer, som står bag den.

De har nemlig meldt sig som frivillige til Rungsted festival, der foregår fredag-lørdag 14.-15. august på Rungsted Havn - men de frivillige skal i aktivitet fra onsdag 12. august til mandag 17. august.

Det markerer Lauget stærkt på Rungsted Havn og giver penge i Laugets kasse.

Udgivet af Hørsholm-Rungsted Vikingelaug

Ansvarshavende Erling Madsen

Bestyrelse:

Høvding Erling Madsen,
Næste Britt Vinderslev,
Skatmester Per Ebert,
Havfrue Susanne Becker
Mikkelsen og Dirigent og
Nogle- og medlemsansvarlig
Kurt Elliot Larsen.

Mail:

post@vikingelaug.dk

Hjemmeside:

www.vikingelaug.dk



Det kan være stressende at være ophængt, men det er det nu ikke for de to medlemmer, som har rekord i medlemskab af Lauget; både Jørgen »Isen skælver« Kops og Axel »Nøgleløs« Steuch har passeret de 50 medlemsår, og blev derfor tegnet på generalforsamlingen af Jens »Runerister« Hage.

Nu er de kommet op at hænge i Vinterpaladset – og det er oven i købet første gang »Nøgleløs« kommer inden for!