

Hørsholm-Rungsted Vikingelaug

Nyhedsbrev for de muntre helårsvinterbadere • nr. 131 august 2026 • 15. årgang



Vejen til Sydmolen går fredag-lørdag via parkeringspladsen (grøn). Det gule område langs Promenadens bagside lukkes og på det røde område ved mastekranerne er der parkeringsforbud.

Ændret kørsel til Sydmolen

Fredag-lørdag skal du ind over parkeringspladsen - 45 frivillige

Rungsted Festival på fredag-lørdag 14.-15. august betyder ændret adgang til Sydmolen og dermed Vinterpaladset:

Der bliver ensretning, så du skal en tur ind over parkeringspladsen ud mod Strandvejen for at komme til Sydmolen, mens ensretningen gør, at du kører den sædvanlige vej ud.

Desuden lukkes for indkørsel i svinget ved Havnekontoret og ned langs Promenadens bagside.

Lukningerne gælder

begge dage fra klokken 12 til 05.

45 frivillige fra Lauget

Lauget stiller i øvrigt i stærk opstilling i frivillighedsbrigaden:

- Sidste år havde vi 33 frivillige med - det er nu vokset til 45! Og vi er rigtig glade for, at så mange medlemmer giver en hånd med, fortæller Næste Britt Vinderslev, som koordinerer de frivillige.

De frivillige bidrager med alverdens praktiske gøremål som opsæt-

ning, trafikhåndtering, renovation, indgang, oprydning og nedlukning.

De 45 får som tak adgang til festivalen begge dage - og deres timeindsats omregnes til penge til Lauget, hvor de 33 sidste år skaffede cirka 44.000 kroner.

Rungsted Havnefestival har i år skiftet navn til Rungsted Festival - og der er masser af kendte musiknavne på programmet.

Læs mere [hér](#).

Godt nyt til ventelisten

Der er godt nyt til de 39 på ventelisten:

De vil i nær fremtid få tilbud om at blive optaget i Lauget per 1. oktober, når badesæsonen starter.

Så er du blandt dem, så hold øje med din indboks og dit spamfilter!

Selv om optagelsen er per 1. oktober, så er der adgang til Vinterpaladset, når kontingent og gebyr er betalt.

Og vi venter også at alle nye medlemmer deltager i standerhejsningen lørdag 3. oktober.

Kontingent forude!

September er måneden, hvor kontingentet for 2026-27 skal betales.

Beløbet er fortsat 375 kroner. Du kan betale på to måder:

1. MobilePay = TAST 16972 eller
2. Netbank = registreringsnr. 9570 kontonr. 0012618115 i Danske Bank.

Erfaringsmæssigt har mange svært ved at få betalt til tiden, så Skattemester Per Ebert har et godt råd:

- I Netbank og MobilePay kan du oprette en fast betaling en dag i september til Laugets konto - men husk hvert år at tjekke om beløbet er ændret, opfordrer han.

Strategi: En masse i gang

Har du lyst til at være med i en hurtig arbejdsgruppe med fester som opgave?

Arbejdet med strategiplanen kører støt og roligt videre. Udgangspunktet er de ønsker, der er kommet fra medlemmerne – og målet er at det fortsat skal være muntert og attraktivt at være medlem af Lauget.

Vi nedsætter løbende hurtigtarbejdende arbejdsgrupper med konkrete opgaver: Filosofien er, at flere vil melde sig, når de på forhånd ved, hvad opgaven omfatter:

- Vi har rundet 30 medlemmer, som har deltaget i arbejdet – og interesserede kan fortsat melde sig, fortæller Havfruen Susanne Becker Mikkelsen, der er bestyrelsens koordinator.

For ikke at drive rovdrift på de medlemmer, der har meldt sig, duer det ikke at lægge flere og flere opgaver på arbejdsgrupperne. Bestyrelsen besluttede

derfor på seneste bestyrelsesmøde i lørdags 8. august, at nedsætte en ny arbejdsgruppe:

- Den skal se på de samlende aktiviteter: Kan vi finde en anden form som erstatning for Solhvervsfesten, hvor deltagertallet er faldet betragteligt? Skal vi lave en sommerfest? Kan vi få flere til at melde sig til dåben i forbindelse med standerhejsningen? oplyser Susanne Becker Mikkelsen.

Arbejdsgruppen skal i lighed med de øvrige holde et-to møder og så komme med en indstilling til bestyrelsen. Har du lyst til at være med, så kontakt Susanne Becker Mikkelsen på [mail](#).

Status for arbejdsgrupperne i august:

Sociale aktiviteter: Førstehjælpkursus er på vej og der arbejdes på et kursus om koldt-vandsbadning i form af

et oplæg fulgt af badning i kolde kar.

Sauna: Pilotprojektet med mobil sauna fortsætter og planen er SaunaSøndag i november og marts-april.

IT, medlemsregistrering m.v.: Arbejdsgruppen har set på it-programmer og er kommet med en indstilling, som bestyrelsen følger:

- Vi beholder Excel-regneark til regnskab og medlemsregistrering. Og vi fortsætter med Netbank og MobilePay til betaling for deltagelse i aktiviteter, fortæller Skatmester Per Ebert.

Arbejdsgruppen har også set på et digitalt nøglesystem, som er en større investering. Her er indstillingen, at vi venter og ser hvad fremtiden bringer for havneudvidelsen.

Badebroen: Her arbejdes der med lys på broen, fodliste og et klapsæde. Som nævnt

i sidste nyhedsbrev er der også kommet en stålborste op, som mange medlemmer glædeligvis bruger til at holde trinene fri for alger. Succesen gør, at der også vil komme en stålborste på Dronningetrappen, så den ikke længere er en royal gli-debane. Pligthuggerne vil også se på Sukkenes Bro, hvor reparationen af et defekt trin ikke holdt længe, så der er en snublerisiko.

Rengøring: Hvis alle medlemmer bare tog én uge med rengøring i Vinterpaladset, så vil der gå næsten 12 år før det er din tur næste gang! Sådan er virkeligheden imidlertid ikke. Det er nogle relativ få, som griber støvsuger eller kost.

Bestyrelsen vil derfor se på, om vi kan lave et fast rengøringskorps med udvidede opgaver, så vil holder Vinterpaladset rent.

Det måtte komme!

Lauget har fået en kvidelig Pligthugger

Det måtte komme! Ikke mindst i betragtning af, at kvindernes fik stemmeret til dét, der i dag hedder Folketinget i 1919 (og kommunalvalg i 1908 og menighedsråd 1903):

Nu har Lauget i 2026 fået sin første Pligthuggerinde: Anne Hage-

meister, som har titel af Pligthuggerassistentaspirantelev på prøve - en titel, som kan give uanede muligheder for advancement.

Og en titel, der som titlerne i Laugets øvrige i de 16 ualmindeligt vigtige udvalg, er særdeles eftertragtede på c.v.'et!

Anne Hagemeister har faktisk i mange år vist, at hun med sin store hjælpsomhed rummer dét, der skal til for at være med i et udvalg, der er med til at det er værd at være medlem af Lauget.

Både når det gælder rengøring, lygter til badebroen og Aftenbad.



Anne Hagemeister - skriver Laugshistorie i 2026. Her er det Jens »Runerister« Hage, der tegner hende på Vinderbordet ved Solhvervsfesten i 2019.



- Kurset vil tage udgangspunkt i, at vi er vinterbadere. Formålet med kurset er at øge sikkerheden og trygheden blandt Laugets medlemmer, fremhæver Karen Prip, som er med i arbejdsgruppen.

To kurser i førstehjælp

Sæt kryds i kalenderen lørdag 10. oktober eller tirsdag 10. november

Efter nogle års pause er Lauget klar igen med fokus på sikkerheden – men i en udvidet udgave:

Tidligere tiders populære hjerte-lunge-redningskurser erstattes af et førstehjælpskursus, hvor hjerte-lunge-redning indgår.

Altså er mere omfattende kursus.

To datoer i kalenderen
Arbejdsgruppen for sociale aktiviteter har sat to datoer i kalenderen:

Lørdag 10. oktober og tirsdag 10. november – begge i dagtimerne.

Så sæt kryds i kalenderen!

Deltagerbetaling,

tid og sted vender vi tilbage med.

Udgangspunkt i vinterbadning

- Kurset vil tage udgangspunkt i, at vi er vinterbadere. Formålet med kurset er at øge sikkerheden og trygheden blandt Laugets medlemmer, fremhæver Karen Prip, som er med i arbejdsgruppen.

Hun siger videre om formålet:

- At gøre flere medlemmer i stand til at handle hurtigt og korrekt ved hjertestop, ulykker og akut sygdom, styrke beredskabet i forbindelse med vinterbadning, aktivi-

teter på badebroen og øvrige arrangementer, give deltagerne praktisk erfaring med genoplivning og brug af hjertestarter, samt bidrage til fællesskab og ansvarlighed i Lauget.

Du lærer en masse

Lauget har allieret sig med Falck om »Grundkursus i førstehjælp med hjertestarter«, som varer 7 ½ time inklusive frokostpause.

Og der bliver plads til minimum 12 og maksimum 16 per kursus.

Lauget har tidligere tilbudt to forskellige typer:

Grundkursus i hjerte-lunge-redning plus et

genopfriskningskursus efter to år. Nu er der kun ét kursus – og alle, også de, der tidligere har været på kursus, kan melde sig.

Kurset vil bl.a. indeholde:

- vurdering af en akut situation
- alarmering og kontakt til 1-1-2
- livreddende førstehjælp
- hjerte-lunge-redning
- brug af hjertestarter
- førstehjælp ved ulykker og akut sygdom
- praktiske øvelser, hvor deltagerne træner de forskellige situationer.

Det er da ikke attraktivt!

Mindst 59 kan blive døbt i år

Hånden på hjertet: Det er da ikke attraktivt at være livslang skjoldunge?

Så hvorfor ikke tage mod tilbuddet om at avancerede til det noget mere respektable viking/skjoldmø?

Det kræver blot én ting: At du bliver døbt – og det kan du blive, hvis du er optaget i Lauget i 2024 eller tidligere.

Du får tre ting

Lauget kvitterer – ud over med din højere status – også med det muntre Dåbsdiplom og det eksklusive Dåbsklæde med broderet tekst og logo, så alle andre på badebroen kan se, at du ikke længere er skjoldunge ...

2024 var året, hvor Lauget havde 50 års jubilæum og derfor optog alle på ventelisten; dvs. at minimum 59 kan blive døbt.

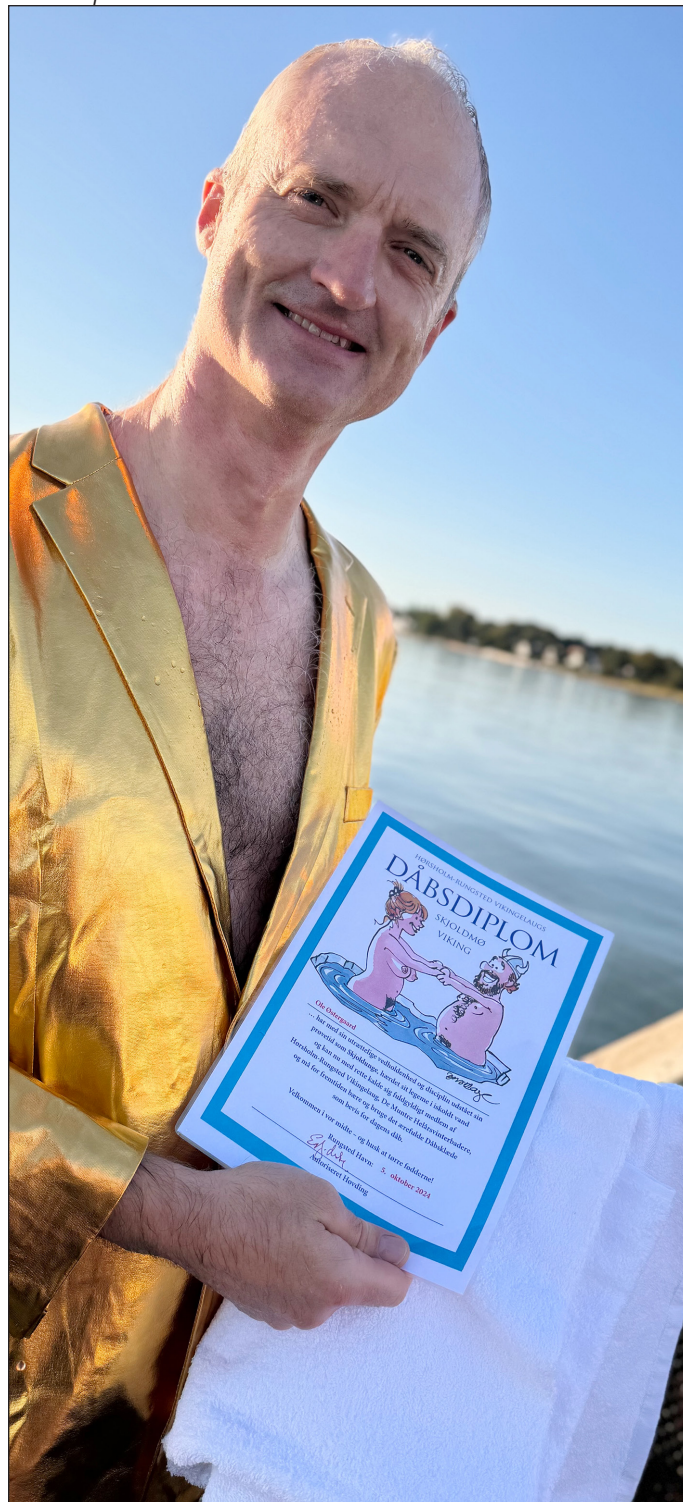
Det sker i forbindelse med standerhejsningen lørdag 3. oktober – og vi vender senere tilbage med nærmere information om, hvordan du tilmelder dig.

Men du kan godt begynde at tænke på, hvilken dekadent påklædning du vil møde op i denne ene dag om året, hvor der er tekstilkrav.

Du får tre ting

Dåben er nu ikke det eneste indslag i forbindelse med standerhejsningen, som markerer, at badesæsonen starter.

Foto: Jesper Alstrøm



Ole Østergaard viser det unikke og muntre diplom samt Dåbsklædet frem - billedet er fra dåben 2024.

Du vil opleve det særegne Lurblæserlauget Lurendrejerne ankomme ad Sydstranden og du får lov at lade din opsparede sangskat blive omsat til toner.

Pligthuggerne sørger for Laugets vimpel kommer op, vi tager godt imod de nye, der er optaget per 1. oktober -

og dem er der også en gave til.

Og mon ikke Høvdin-gen tager ordet?

Morgenbordet vippes også ned - så du skal ikke indtage meget vådt og tørt før du har over-skud på kontingentkontoen!

Utroligt, hvad du får for én krone om dagen.

Malingrabat

Flügger giver medlemmer af Lauget 20 % rabat på alle Flüggerprodukter.

Lauget får 5 % af dit køb – og har aftaler med Flügger-butikkerne i Hørsholm, Helsingør, Lyngby, Hillerød, Rødovre og Brøndby: Når du handler, så oplys Laugets kontonummer 642791.

Tjek Laugets hjemmeside

Hvordan betaler jeg kontingent? Hvor får jeg en ny nøgle? Hvad stod der i sidste nyhedsbrev? Hvor ser jeg billeder fra Laugets arrangementer? Hvordan får jeg adgang til app'en med vanddybde og vandtemperatur? Svaret er:

www.vikingelaug.dk

Sæt X i kalenderen

Fredag-lørdag
14.-15. august

Rungsted Festival.

Lørdag 3. oktober

Kl. 8.15 Stranderhejsning med dåb, Vinterpaladset.

Torsdag 24. december

Kl. 8.15 Julebadning, Vinterpaladset.

Udgivet af Hørsholm-Rungsted Vikingelaug

Ansvarshavende
Erling Madsen

Bestyrelse:

Høvdning Erling Madsen,
Næste Britt Vinderslev,
Skatmester Per Ebert,
Havfrue Susanne Becker
Mikkelsen og Dirigent og
Nøgle- og medlemsansvarlig
Kurt Elliot Larsen.

Mail:

post@vikingelaug.dk

Hjemmeside:

www.vikingelaug.dk