

Hørsholm-Rungsted Vikingelaug

Nyhedsbrev for de muntre helårsvinterbadere • nr. 133 september 2026 • 15. årgang

Foto: Jesper Alstrøm



Laugets 50 års jubilæumsfest i 2024 med levende musik og dansegulv var et hit - nu ser en arbejdsgruppe på at lave en sommerfest næste år.

Sus i skørterne til sommer!

Arbejdsgruppe ser som led i strategiplanen på en sommerfest

Der er godt nyt til de medlemmer, som vil have sus i skørterne:

Arbejdsgruppen, der som et resultat af Laugets strategiplan kigger på sociale aktiviteter, har nu fundet nogle medlemmer med festgen.

De vil kigge nærmere på muligheden for at holde en sommerfest næste år.

Baggrunden er, at én af Laugets fire årlige sammenkomster mistede deltagere:

Solhvervsfesten i november var faldet fra 100 til 50 deltagere, og

der var ikke nogen klar indikation af, hvad det skyldes.

Men bestyrelsen tog konsekvensen af den manglende interesse og aflyste i fjor og i år.

Samtidig kunne vi se, at Laugets 50 års jubilæumsfest med levende musik og dansegulv i sommeren 2024 var et hit.

Seks skjoldmøer i det festlige hjørne

Arbejdsgruppen, som er i det festlige hjørne, har lavet et oplæg, som der arbejdes videre med på et møde i slutningen af oktober.

Så indstiller gruppen et forslag til bestyrelsen.

De feststemte er Karen Prip, Malene Eisensøe, Mette Dige, Helle Klingsholm, Britt Vinderslev og Susanne Becker Mikkelsen.

Nemmere at melde sig

Idéen bag arbejdsgrupperne er, at de skal holde få møder og involvere flere medlemmer, så det er nemmere at melde sig fordi indsatsen er til at overskue.

Senere vil du få mulighed for at melde sig til festudvalget.

Flere nye medlemmer

En tendens, vi har set de senere år fortsætter:

Når vi tilbyder de, der står på ventelisten, optagelse i Lauget, så er mellem en tredjedel og halvdelen alligevel ikke interesseret.

Det ser derfor ud til, at vi optager cirka 20 nye medlemmer per 1. oktober, når badesæsonen starter.

Og til de nye (der ikke har læst papirerne):

Nej, det hjælper ikke at forsøge at få en bombizz på Havnekontoret.

Først når vi ved hvor mange der går ud og kommer ind, så får Havnekontoret en liste.

Det betyder, at det først er omkring 1. november, du kan investere i en bombizz.

Du kan læse på [hjemmesiden](#), hvad det koster m.v.

Og mon ikke vi sender noget ud om når der er fri bane?

Kør roligt

Det meldes, at der er medlemmer, som er så forhåbende på at komme i Øresund, at de kører lidt for stærkt på Sydmolen.

Vi minder derfor om, at der er 20 kilometers hastighedsgrænse – og også en del mennesker, som mener de har ret til at gå på kørebanen fremfor fortov/bro. Og fodgængere på kørebanen og høj hastighed er en dårlig kombination.



Hér kan du blive klogere på, at du nu bader i en naturpark og ikke blot i et varmtvandsbassin!

Nu bader du i en naturpark

Men det kræver du lærer tre nye ord, der lyder som en stavfejl og brager lix'en i vejret

Navnet lyder som en stavfejl og to af de tre ord er så lange, at de får lix'en til at brage i vejret!

Men bag Marin nationalpark Øresund gemmer sig den våde sandhed, at du bader i en nationalpark!

Kun muligt to steder

Og det er kun muligt i Øresund og Lillebælt – og det skyldes finansloven 2022, hvor regeringen, Socialistisk Folkeparti, Radikale Venstre, Enhedslisten, Alternativet og Kristendemokraterne ville sætte øget fokus på videns- og naturfremmende indsatser i de to farvande på en måde, der, som det hedder, vil

»styrke naturen og biodiversiteten på havet og gøre viden om havmiljø mere tilgængelig«.

På vendepladsen er der i denne uge sat et skilt om, der informerer om nationalparken.

Øresund - stedet hvor brak- og saltvand mødes!

Øresund er en biologisk spændende transitionszone mellem det brakke Østersø-vand og det mere saltholdige vand fra Skagerrak - torsdag i denne uge var vandet eksempelvis salt, så det var tilført fra Kattegat.

Øresund har haft et trawlforbud siden 1932, hvilket har bidraget til at skabe bedre bundforhold.

DTU Aqua har i 2023 lavet en rapport om Øresund - som teknisk set nok er lidt større et område end de fleste forestiller sig - hvor vi finder denne forklaring: »Øresund udgør, sammen med Storebælt og Lillebælt, forbindelsesleddet mellem det salte vand fra Nordsøen/Kattegat og det mere brakke Østersøvand.

Selve Øresundsområdet er karakteriseret af meget varierende dybde – og strømforhold, salinitet, bundtyper og naturforhold og Øresund indeholder hovedparten af Habitatdirektivets marine naturtyper, som findes i Danmark her-under sandbanke, lagune, bugter og vige

samt stenrev.

Data for miljø- og naturforholdene viser imidlertid, at vandområderne i Øresund ikke lever op til kravene om god økologisk tilstand, som er målet i vandrammedirektivet og Natura-2000 områderne lever ikke op til kravene om gunstig bevaringsstatus, som er målet i habitatdirektivet.

Tilstanden for ålegræs og klorofyl er dog god i den nordlige del af Øresund, hvorimod tilstanden for bunddyr er moderat. I

Køge bugt er tilstanden moderat for alle kvalitetselementerne.

For fisk, marsvin og fugle er det ikke på tilsvarende vis muligt

at vurdere tilstanden specifikt for Øresundsområdet, men kun på en større rumlig skala.

Torsken, som er i tilbagegang i danske farvande og generelt vurderes til at være truet, er dog i fremgang i netop Øresund.

Forurening med næringsstoffer (eutrofiering) påvirker Øresund.

De danske kilder til næringsstof-udledningerne er domineret af udledninger fra renseanlæg i den nordlige del (ved København), hvorimod de diffuse bidrag udgør en større andel af næringsstof-udledningerne i den sydlige del af Øresund.

Der er lave iltkoncentrationer og moderat iltsvind i bundvandet i Øresund stort set hvert år, hvorimod kraftigt iltsvind forekommer mere sporadisk.

Klapning og råstof-indvinding finder også sted i Øresund, særligt i Køge bugt.

Fiskeri med bundslæbende redskaber sker kun i »tragten« og stort set hele Øresundsområdet er således ikke påvirket af fysisk forstyrrelse fra bundslæbende fiskeri.

Øresund er betegnelsen for det vandområde mellem Danmark og Sverige, som forbinder Østersøen med Kattegat.

I denne rapport defineres Øresund, som det område der afgrænses i nord af en linje mellem Gilleleje og Kullen og i syd afgrænses området af en linje mellem Stevns Fyr og Falsterbo i Sverige.»

Læs mere om Øresundsvandtilstand i rapporten »Miljøtilstand og presfaktorer i Øresund« [hér](#).

Vi ses lørdag 3. oktober klokken 8.15 til standerhejsning!

Glem ikke at huske standerhejsning med dåb lørdag 3. oktober klokken 8.15:

Morgenbordet er klar, Lurblæserlauget Lurendrejere forsyner din øregang med noget, du ikke troede var muligt, Pligthuggerne hejser Laugets vimpel som tegn på at badesæsonen starter og din indelukkede sangskat i brystet får lov at baske med vingerne til Laugets sanghæfte.

Vi byder de nye medlemmer velkommen med sang og gaver – og så kan vi glæde os til 20 skjoldunger, der avancerer betragteligt:

De har i mindst to år ufortrødent kastet deres legemer i Øresunds bølger – også når de ikke var der! Og har derfor opnået retten til at blive døbt:

Det giver prestige, gør standerhejsningen festligere og udløser to eksklusive, attraktive præmier!

Husk at tage kaffe/te med – og selv om du ikke har skrevet dig på listen, så må du godt medbringe det!

Få dage til at betale kontingentet

Så er det ved at være sidste frist, hvis du stadig vil være medlem af Lauget: Kontingentet på 375 kroner for 2026-27 skal senest betales på onsdag 30. september.

Betaler du ikke til tiden, får du en rykker – og betaler du stadig ikke, har du meldt dig ud.

Læs på [hjemmesiden](#), hvordan du betaler.

Vinterpaladset lukkes to dage

Så er turen kommet til oliering af gulvet i Vinterpaladset – det sker hvert andet år:

Det betyder, at der absolut er adgang forbudt mandag-tirsdag 26.-27. oktober.

Vi har før oplevet medlemmer, som alligevel træder ind – det kan resultere i en regning for fornyet gulvbehandling.

Førstehjælpskassen fyldes op

En viking ridsede sig til blods på trappetrinene – så pas på! Det betød også, at førstehjælpskassen så godt som blev tømt.

Pligthuggerne – vores alle sammens sande venner – sørger for at få den fyldt op. Og ser på om den eventuelt kan få et udvidet sortiment.

Rift om førstehjælpskurserne

Det var et populært tiltag med førstehjælpskurserne: Det første, lørdag 10. oktober, blev hurtigt udsolgt – men der er stadig et par pladser tirsdag 10. november.

Det er Falck, der står for kurserne, som både indeholder førstehjælp og hjerte-lunge-redning, og der er plads til maksimalt 16 på hvert hold.

Kursus 2 – 10. november:

Grundkursus i førstehjælp med hjertestarter. Klokken 8-15.30.

Sted: Hørsholm Badmintonklub, Stadion Allé 7D, 2960 Rungsted Kyst. Tilmelding inden 15. oktober til [Karen Prip](#).

Malingrabat

Flügger giver medlemmer af Lauget 20 % rabat på alle Flüggerprodukter.

Lauget får 5 % af dit køb – og har aftaler med Flügger-butikkerne i Hørsholm, Helsingør, Lyngby, Hillerød, Rødovre og Brøndby: Når du handler, så oplys Laugets kontonummer 642791.

Sæt X i kalenderen

Lørdag 3. oktober
Kl. 8.15 Stranderhejsning med dåb, Vinterpaladset.

Lørdag 24. oktober
Bestyrelsesmøde.

Mandag 23. november
Rungsted Havn har årsmøde, Rungstedgaard.

Torsdag 24. december
Kl. 8.15 Julebadning, Vinterpaladset.

Sikke nogle børster!

Medlemmerne af Lauget har i den grad taget gør-det-selv-trappe-rensningen til sig: Der er så mange, som har givet trinene en omgang med stålbørsten, at den nu er slidt op! Succesen gør, at Pligthuggerne fornyer børsten.

Udgivet af Hørsholm- Rungsted Vikingelaug

Ansvarshavende
Erling Madsen

Bestyrelse:

Høvding Erling Madsen,
Næste Britt Vinderslev,
Skatmester Per Ebert,
Havfrue Susanne Becker
Mikkelsen og Dirigent og
Nogle- og medlemsansvarlig
Kurt Elliot Larsen.

Mail:

post@vikingelaug.dk

Hjemmeside:

www.vikingelaug.dk